

Pasitenkinimo gyvenimu (Ed Diener) testas

Toliau pateikiami penki teiginiai, su kuriais galite sutikti arba nesutikti. Naudodamiesi toliau pateikta 1-7 balų skale, pažymėkite, kiek sutinkate su kiekvienu teiginiu, įrašydami atitinkamą skaičių eilutėje prieš kiekvieną teiginį. Atsakykite atvirai ir sąžiningai.

- 7 – visiškai sutinku
- 6 – sutinku
- 5 – iš dalies sutinku
- 4 – nei sutinku, nei nesutinku
- 3 – iš dalies nesutinku
- 2 – nesutinku
- 1 – visiškai nesutinku

_____Daugeliu atžvilgių mano gyvenimas artimas mano idealui.

_____Mano gyvenimo sąlygos puikios.

_____Esu patenkintas savo gyvenimu.

_____Iki šiol, gavau svarbius dalykus, kurių noriu gyvenime.

_____Jei galėčiau gyventi iš naujo, beveik nieko nekeisčiau.

- | | |
|-----------|-------------------------|
| • 31 - 35 | Labai patenkintas |
| • 26 - 30 | Patenkintas |
| • 21 - 25 | Šiek tiek patenkintas |
| • 20 | Neutralus |
| • 15 - 19 | Šiek tiek nepatenkintas |
| • 10 - 14 | Nepatenkintas |
| • 5 - 9 | Labai nepatenkintas |

Iš viso: _____